

Dzisiaj odwiedzili nas przemili goście. Trenerzy, trenerki i zawodniczki Cross Trening MMA Devil Międzychód, którzy opowiedzieli nam o swojej pasji, a nawet pokazali nam ją na żywo i przeprowadzili krótki trening crossa dla chętnych.[{gallery}19_20/11_20{/gallery}](#)
Najodważniejsi przeszli też krótki trening MMA. Bardzo dziękujemy całej ekipie MMA Devil Międzychód- Sylwia Antczak, Monika Wanecka, Ania Jańczyk, Lucjan Uściło i Przemek Knioch.[{gallery}19_20/11_20/a{/gallery}](#)