Wakacje są czasem wolnym od szkoły, ale czy również od nauki?

Poniżej przedstawiam kilka dowodów na to, że czas wakacji sprzyja nauce.

- **Wolność i swoboda**

Kiedy nie mamy nad sobą żadnej presji, to uczymy się najwięcej – często bez nadzoru rodziców.

· Czego nie ma w zmysłach, nie ma też w umyśle

Im więcej zmysłów jest zaangażowanych, tym szybciej uczymy się, dlatego wakacje sprzyjają nowym umiejętnościom i nauka w tym czasie jest zazwyczaj zdecydowanie szybsza. Dzieci korzystają w tym czasie z dwóch systemów w mózgu odpowiedzialnych za zabawę i poszukiwanie bodźców.

- **Słońce i piękna pogoda nastraja nas bardzo pozytywnie**

W wakacje często dajemy się dzieciom w końcu wyspać, bo nie muszą wstawać na konkretną godzinę i dzięki temu pozwalamy im na regenerację. Piękna pogoda za oknem motywuje do aktywności.

- **Duża motoryka rozwija się najlepiej, kiedy jest ciepło**

Wakacje to czas, kiedy mamy okazję nauczyć dzieci jeździć na rowerze, rolkach, nauczyć je pływać. Dzieci mają okazję spędzać aktywnie czas na dworze.

- **Chłonny umysł z rana**

Gdy wstajemy rano to nasz wypoczęty umysł zupełnie inaczej przyswaja informacje. Na wakacjach możemy już od rana robić to, co nas pasjonuje i dlatego uczymy się najszybciej.

- **Natura wpływa pozytywnie na mózg**

Warto zabierać dzieci na dwór, żeby w otoczeniu przyrody mogły się pozytywnie naładować. Woda, świeże powietrze, zieleń drzew działa na nas uspokajająco.

· Nauka przez zabawę

Nauka przez zabawę przynosi najwięcej korzyści, dlatego, że dzieci nie czują, że się uczą.

· Najwięcej uczymy się od osób, które lubimy

Mózg zapamiętuje o wiele więcej, gdy dana informacja aktywuje pozytywne emocje, dlatego tak dużo uczymy się od bliskich osób. W wakacje dzieci mają możliwość przebywania z rodzicami, rodzeństwem i z dalszą rodziną. Jest to świetna okazja żeby nauczyć się nowych rzeczy.

· Nauka na błędach – najskuteczniejsza nauka

W wakacje dzieci mają więcej swobody, dlatego łatwej uczyć im się na w podstawie własnych doświadczeń.

Źródło: www.nebule.pl

Pozdrawiam

D. Bazydło