

## Regulamin programu- konkursu Rusz si? z ENDOMONDO

Wpisany przez Admin-RD  
wtorek, 01 września 2015 09:23

Uwaga aktualizacja regulaminu  
Regulamin programu- konkursu Rusz si? z ENDOMONDO  
Cele  
1. Zach?canie uczni? do aktywnego sp?dzania czasu wolnego  
2. Utrwalanie zasad higieny i zdrowego trybu ?ycia  
3. Pog??bienie znajomo?ci zasad bezpiecze?stwa  
Program opr?z aktywnego udzia?u uczni? przewiduje r?nie? spotkania ze sportowcami- trenerami, dietetykami, lekarzami, kt?zy przeka?? podstawowe wskaz?ki do zdrowego rozwoju.  
Podstawowe zasady programu:  
1. Ka?dy uczestnik posiada konto w aplikacji Endomondo, i nale?y do grupy klasowej- grup? klasow? zak?ada wychowawca, grupa przyst?puje do rywalizacji- SOSzW - Je?eli uczniowie nie posiadaj? sprz?tu umo?liwiaj?cego uczestnictwo w programie, mo?liwe jest aby klasa wychodz?c z wychowawc? lub innym nauczycielem powiela?a jego kilometry- wychowawca musi zg?osi? liczb? kilometr? i uczestnik? do organizatora  
2. Uczestnikami programu mog? by?- uczniowie SOSzW w Mi?dzychodzie, rodzice oraz pracownicy  
3. Preferowane aktywno?ci to: bieg, chodzenie, jazda na rowerze  
4. Rywalizacja odbywa? si? b?dzie w ilo?ci pokonanych kilometr?, 1 km = 1 pkt (jazda rowerem - 1 km = 0,5 pkt)  
5. Uczniowie ich rodzice oraz pracownicy zaproszeni przez klas? (ka?da klasa mo?e zaprosi? dw?h pracownik?)- gromadz? kilometry (punkty) dla swojej klasy- punkty dzielone b?d? przez liczb? uczestnik? danej klasy- dru?yny  
6. Nale?e? mo?na tylko do jednej dru?yny  
7. Minimalna d?ugo?? treningu to 1 km  
8. Podsumowania b?dzie mia?o miejsce na koniec semestru pierwszego i drugiego- 31.01.2016r. i 15.06. 2016r.  
9. Uczestnicy mog? i powinni zg?asza? wszelkie niedozwolone praktyki, kt?e b?d? sprawdzane na bie??co.  
10. Organizatorzy zastrzegaj? sobie prawo do wprowadzania, w uzasadnionych przypadkach zmian w regulaminie.

Uwaga aktualizacja regulaminu  
Regulamin programu- konkursu Rusz si? z ENDOMONDO  
Cele  
1. Zach?canie uczni? do aktywnego sp?dzania czasu wolnego  
2. Utrwalanie zasad higieny i zdrowego trybu ?ycia  
3. Pog??bienie znajomo?ci zasad bezpiecze?stwa  
Program opr?z aktywnego udzia?u uczni? przewiduje r?nie? spotkania ze sportowcami- trenerami, dietetykami, lekarzami, kt?zy przeka?? podstawowe wskaz?ki do zdrowego rozwoju.  
Podstawowe zasady programu:  
1. Ka?dy uczestnik posiada konto w aplikacji Endomondo, i nale?y do grupy klasowej- grup? klasow? zak?ada wychowawca, grupa przyst?puje do rywalizacji- SOSzW - Je?eli uczniowie nie posiadaj? sprz?tu umo?liwiaj?cego uczestnictwo w programie, mo?liwe jest aby klasa wychodz?c z wychowawc? lub innym nauczycielem powiela?a jego kilometry- wychowawca musi zg?osi? liczb? kilometr? i uczestnik? do organizatora  
2. Uczestnikami programu mog? by?- uczniowie SOSzW w Mi?dzychodzie, rodzice oraz pracownicy  
3. Preferowane

## Regulamin programu- konkursu Rusz si? z ENDOMONDO

Wpisany przez Admin-RD

wtorek, 01 wrze?nia 2015 09:23

---

aktywno?ci to: bieg, chodzenie, jazda na rowerze

4. Rywalizacja odbywa? si? b?dzie w ilo?ci pokonanych kilometr?, 1 km = 1 pkt (jazda rowerem - 1 km = 0,5 pkt)

5. Uczniowie ich rodzice oraz pracownicy zaproszeni przez klas? (ka?da klasa mo?e zaprosi? dw?h pracownik)- gromadz? kilometry (punkty) dla swojej klasy- punkty dzielone b?d? przez liczb? uczestnik? danej klasy- dru?yny

6. Nale?e? mo?na tylko do jednej dru?yny

7. Minimalna d?ugo?? treningu to 1 km

8 .Podsumowania b?dzie mia?o miejsce na koniec semestru pierwszego i drugiego- 31.01.2016r. i 15.06. 2016r.

9. Uczestnicy mog? i powinni zg?asza? wszelkie niedozwolone praktyki, kt?e b?d? sprawdzane na bie??co.

10. Organizatorzy zastrzegaj? sobie prawo do wprowadzania, w uzasadnionych przypadkach zmian w regulaminie.