

Bezpieczne korzystanie z gier komputerowych. Polecane strony dla dzieci.

Wpisany przez Pedagog szkolny
piątek, 03 kwietnia 2020 11:04

Drodzy Rodzice!

Zachęcam Was do wykorzystania czasu wolnego na doskonalenie umiejętności, poszerzanie wiedzy i dobrą zabawę połączoną z nauką.

Wszystkie gry dla dzieci, nawet te nieoznaczone jako edukacyjne, zawierają w sobie elementy pedagogiczne. Gry pobudzają myślenie, motywują, uczą systematyczności i dążenia do celu. Dodatkowo niektóre z nich pomagają poprawić refleks i koordynację ruchową.

W Internecie jest wiele ciekawych i godnych polecenia stron, które przejrzałam i wybrałam dla Was kilka z nich:

<https://zdobywcywiedzy.pl/>

<https://www.gry.pl/>

<https://www.miniminiplus.pl/dziecko-w-sieci/gry-online-jakie-wybrac-dla-dziecka>

<http://pisupisu.pl/>

https://czasdzieci.pl/gry-dla-dzieci/k,1-gry_educacyjne,t,najpopularniejsze.html

<https://miastodzieci.pl/gry/>

<https://www.lulek.tv/>

Na co zwracać uwagę wybierając grę?

Dla grających dzieci to naturalne środowisko do zabawy, sposób na spędzanie czasu. Trudno pozbawić dziecko tak powszechnej rozrywki. Zwłaszcza, że w pierwsze [gry](#) gra już na naszym telefonie komórkowym. Nadmierne granie może jednak prowadzić do zaniedbywania innych form aktywności, rezygnacji z innych zainteresowań, a nawet zaniedbywania takich czynności jak jedzenie czy sen, a w skrajnych przypadkach może prowadzić do uzależnienia. Gry zawierające elementy agresji i przemocy uczą dzieci wrogich zachowań wobec innych ludzi, oraz tego, że jedynym rozwiązaniem problemów jest używanie siły.

Informacje dotyczące zachowania bezpieczeństwa w korzystaniu z gier komputerowych

1. Określ zasady dotyczące czasu, jaki Twoje dziecko może przeznaczać na gry komputerowe
2. Zainterесuj się, w co gra Twoje dziecko i czy gra jest dla niego odpowiednia.
3. Porozmawiaj z dzieckiem o grach, z których korzysta, sprawdź, czego może się z nich nauczyć
4. Zanim kupisz swojemu dziecku grę, upewnij się, że jest odpowiednia do jego wieku.
5. Może Ci w tym pomóc system oceny gier PEGI.
6. Zwróć uwagę, czy w zachowaniu Twojego dziecka nie pojawiają się sygnały uzależnienia od komputera.
7. Upewnij się, że twoje dziecko z powodu grania nie zaniedbuje obowiązków domowych
8. Sprawdź, czy gra jest pozbawiona mikropłatności.
9. Pamiętaj, że istnieją minigry, które nie wymagają instalacji, a zawierają treści nieodpowiednie dla dzieci.
10. Zwróć uwagę na to, czy w grze można kontaktować się z innymi graczami. Jeśli tak – sprawdź, czy znajomości, jakie zawiera dziecko, są bezpieczne.
11. Kontakt z innymi użytkownikami może być potencjalnym źródłem niebezpiecznych sytuacji i podejmowania ryzykownych zachowań.

Co powinno zaniepokoić rodziców?

Bezpieczne korzystanie z gier komputerowych. Polecane strony dla dzieci.

Wpisany przez Pedagog szkolny
piątek, 03 kwietnia 2020 11:04

Wielu rodziców zastanawia się, jak rozpoznać, czy ich dziecko nie przekroczyło

granicy bezpiecznego korzystania z gier komputerowych, czy gry stanowią dla

niego tylko niewinną rozrywkę, czy też ma już problem z nadużywaniem

komputera lub telefonu komórkowego do grania.

Sygnalem, że dziecko jest zagrożone uzależnieniem, może być:

- wycofywanie się z kontaktów społecznych dziecko spędza dużo czasu, grając w gry na komputerze lub w sieci,
- unika znajomych i traci dotychczasowych przyjaciół,
- nikt go nie odwiedza,
- samo nie chce do nikogo pójść;
- brak innej aktywności poza graniem
- dziecko spędza na graniu kilka godzin dziennie, porzuca dotychczasowe zainteresowania;

- spadek zainteresowania nauką szkolną, zaniedbywanie obowiązków, wagary;
- zaniedbywanie takich czynności jak spanie czy jedzenie;
- granie w nocy, spanie w ciągu dnia;
- zaburzenia koncentracji uwagi, pamięci;
- częste zmiany nastroju;
- konflikty z rodzicami, opiekunami z powodu ograniczania dostępu do komputera;
- pojawienie się objawów abstynencyjnych po zaprzestaniu grania - nieprzyjemnego samopoczucia, rozdrażnienia, a nawet niekontrolowanej agresji.

Jeżeli niepokoi cię zachowanie dziecka, spróbuj odpowiedzieć na poniższe pytania. Większość odpowiedzi twierdzących powinna być sygnałem do podjęcia działań.

Bezpieczne korzystanie z gier komputerowych. Polecane strony dla dzieci.

Wpisany przez Pedagog szkolny
piątek, 03 kwietnia 2020 11:04

- Czy twoje dziecko gra w gry każdego dnia?
- Poświęca na granie dużo czasu (ponad 3 - 4 godziny)?
- Staje się rozdrażnione lub agresywne, gdy nie może grać?
- Rezygnuje z kontaktów z kolegami, ze sportu, aby móc grać?
- Gra zamiast odrabiać lekcje?
- Podejmuje nieudane próby ograniczania czasu gry?
- Zaczyna tracić zainteresowanie codziennymi sprawami?

Gdzie można uzyskać pomoc ?

W celu uzyskania porad i wskazówek rodzice mogą dzwonić **800 100 100** oferujący bezpłatną i anonimową pomoc dla dorosłych (rodziców, nauczycieli, pedagogów).

Dzieci i młodzież, którzy potrzebują pomocy, chcą z kimś porozmawiać o swoich problemach mogą dzwonić **800121212**

Zagrożenia w Internecie. Seria materiałów informacyjnych polecane linki:

- ·Zagrożenia w Internecie. Zapobieganie – reagowanie
- ·Zagrożenia w Internecie. Zapobieganie – reagowanie – cyberprzemoc. Cz. I
- ·Zagrożenia w Internecie. Zapobieganie – reagowanie. SEKSTING
- ·Zagrożenia w Internecie. Zapobieganie – reagowanie – cyberprzemoc. Cz. II
- ·Dzieci w świecie gier komputerowych. Poradnik nie tylko dla rodziców

Pozdrawiam serdecznie – Krystyna Dura

Bezpieczne korzystanie z gier komputerowych. Polecane strony dla dzieci.

Wpisany przez Pedagog szkolny
piątek, 03 kwietnia 2020 11:04
