

Klasa I(8),klasa(IG), Klasa II , Klasa III

Podział diet

Dieta podstawowa zawiera wszystkie składniki odżywcze w zalecanych ilościach dla ludzi zdrowych zależnie od wieku, wykonywanej pracy i płci.

Dieta tę modyfikuje się w zależności od rodzaju choroby.

Rodzaje diet:

\* podstawowa-lekko strawna

\* bogatobiałkowa - wysokobiałkowa

\* małobiałkowa - niskobiałkowa

## Technologia gastronomiczna (01.04.2020)

Wpisany przez Admin-RD  
wtorek, 31 marca 2020 20:22

---

\* małotłuszczowa - niskotłuszczowa z ograniczeniem błonnika

\* z minimalną ilością węglowodanów-niskowęglowodanowa

\* dieta małoenergetyczna-niskokaloryczna

\* dieta oszczędzająca z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego i błonnika

\*dieta z modyfikacjami zawartości składników mineralnych

\*dieta z modyfikacjami konsystencji pokarmów

Proszę obejrzeć film