Zajęcia rewalidacyjne 6/7B, "ćwiczenia na garba".

Dzień dobry.

Poniżej proponuję dla dzieci ćwiczenia na przysłowiowego "garba". Propozycji z zakresu integracji sensorycznej jest dość dużo, więc pomyślałem, że ciekawą i pożyteczną alternatywą dla dzieciaków będzie gimnastyka korekcyjna. Pogoda coraz piękniejsza, w szczycie dnia "mocne 20 stopni" w słoneczku, więc można materacyk wynieść na ogródek i trochę poszaleć na świeżym powietrzu.

Pozdrawiam serdecznie. Marcin Pawłowski.

Jak skutecznie zlikwidować "garba":

{youtube}https://www.youtube.com/watch?v=zEsClW0lfVw{/youtube}