

Zajęcia rewalidacyjne, klasa 4/5 sp - koordynacja wzrokowo - ruchowa.

Dzień dobry.

Ćwiczenia koordynacji wzrokowo - ruchowej są bardzo istotne dla waszego bezpieczeństwa na co dzień.

Podczas tych ćwiczeń wyostrzacie sobie czujność na bodźce zewnętrzne, lepiej organizujecie swój ruch i potraficie kontrolować kilka czynności manualnych na raz.

Potrzebna wam będzie guma, klamerki i 2 krzesła. Reszta na filmie. Miłej zabawy!

<https://www.youtube.com/watch?v=Oe7gTZmNG9M>

Pozdrawiam. Marcin Pawłowski.