

**Wychowanie fizyczne, klasa 1/2/3C - ćwiczenia koordynacyjno - skocznościowe z ręcznikiem.**

Witajcie.

Do końca roku szkolnego pozostało niespełna 2 tygodnie, ale my jeszcze troszkę poćwiczmy. Tym razem chcę wam zaproponować ćwiczenia z ręcznikiem. Ćwiczenia te wzmocnią skoczność i koordynację.

Pogoda dopisuje, więc można je wykonać w ogródku przydomowy lub gdziekolwiek w otwartym terenie - z zachowaniem zasad bezpieczeństwa oczywiście.

<https://www.youtube.com/watch?v=x1Jql6kruS8>

Pozdrawiam serdecznie. Marcin Pawłowski.