

Zajęcia rewalidacyjne, klasa 4/6 A i 7/8 sp - ćwiczenia z gimnastyczne z miotłą.

Dzień dobry.

Rok szkolny się kończy, ale chciałem wam jeszcze zaproponować kilka ciekawych ćwiczeń z użyciem miotły. Choć pogoda zachęca do wyjścia na zewnątrz....., uważam że ćwiczenia te są świetne zarówno do wykonania w domu jak i na dworze. Tak więc wybór należy do was.

Pamiętajcie o tym, aby dobrze zorganizować sobie przestrzeń do działania, kij od miotły jednak jest długi i w starciu z np: wazonem zapewne wygra! Do dzieła!!!

https://www.youtube.com/watch?v=VHJDa7_UN4E

Pozdrawiam. Marcin Pawłowski.