

Wychowanie fizyczne, klasa 7/8 sp - ćwiczenia gimnastyczne z rolką papieru.

Dzień dobry.

Gimnastyki nigdy nie za mało! Na dziś propozycja do domu podczas niepogody- choć pogoda dopisuje. Rolka papieru jest nieco mniejsza niż większość trenerów których używaliśmy na zajęciach, dajmy na to laski gimnastyczne, kółka ringo, piłki...

Ćwiczenia z rolką będą wymagały od was większej czujności i dobrej koordynacji. Założę się, że niejednemu lub niejednej z was wielokrotnie podczas ćwiczenia rolka ucieknie i pokula się pod łóżko!!!

Życzę miłej zabawy.

<https://www.youtube.com/watch?v=fJuExtXREmg>

Pozdrawiam. Marcin Pawłowski.