

**Wychowanie fizyczne, Karol indywidualnie- ćwiczenia koordynacyjne z nietypowym trenerem.**

Dzień dobry.

Gimnastyki nigdy nie za mało! Na dziś propozycja do domu podczas niepogody- choć pogoda dopisuje. Rolka papieru jest nieco mniejsza niż większość trenerów których używaliśmy na zajęciach, dajmy na to laski gimnastyczne, kółka ringo, piłki... Ćwiczenia z rolką będą wymagały od Ciebie większej czujności i dobrej koordynacji.

Założę się, że wielokrotnie podczas ćwiczenia rolka ucieknie i pokula się pod łóżko!!! Życzę Tobie miłej zabawy.

<https://www.youtube.com/watch?v=fJuExtXREmg>

Pozdrawiam. Marcin Pawłowski.