

Wychowanie fizyczne klasa 6/8 sp.

Temat : Ćwiczenia w obwodzie stacyjnym na małej przestrzeni.

Dzień dobry!

Dziś propozycja obwodu ćwiczebnego na małej przestrzeni i z użyciem prostych przyborów, które każdy z was zapewne w domu posiada. Jeśli nie macie piłek, gum, skakanek to liczę na waszą pomysłowość w doborze innego sprzętu, który godnie zastąpi wyżej wymieniony sprzęt. Film jest tylko podpowiedzią.

Możecie z niego wyciągnąć co sami zechcecie i zbudować tor po swojemu. Absolutna dowolność decyzji. Życzę miłej zabawy i do następnego razu.

Pozdrawiam. Marcin Pawłowski.

<https://www.youtube.com/watch?v=EFhgV1BS7yY>