

Bawimy się i utrwalamy gimnastykę buzi i języka!

Wpisany przez Logopeda
czwartek, 22 kwietnia 2021 20:16

Propozycje ćwiczeń do wspólnej zabawy ☐☐

Proponowane ćwiczenia oddechowe:

- Dmuchanie ustami na lekkie przedmioty z taką siłą, aby przedmioty mogły się przemieszczać (np. piłeczki, puszki itp.).
- Dmuchanie przez słomkę na lekkie przedmioty z różną siłą i pod różnym kątem.
- Zabawa z piórkiem. Trzymamy w dłoni piórko. Podrzucamy je do góry, a następnie dmuchamy na nie tak, aby jak najdłużej unosiło się w powietrzu.
- Dmuchanie na świecę z większej odległości w taki sposób, aby płomień wyginał się, ale nie zgaś.
- Puszczanie baniek mydlanych. Mobilizowanie do wykonania jak największej bańki mydlanej.

ćwiczenia fonacyjne:

- Wymawianie samogłosek [a], [o], [u], [e], [y], [i]. Początkowo pojedyncze samogłoski, następnie przedłużone dźwięki aaaaaa,oooooo...
- W pozycji leżącej wymawiamy połączenia mmmmaa, mmmooo, mmmuuu itd.
- Wyśpiewujemy połączenia: aaaaaa-u-to, oooooo-la, uuuuuu-la, eeeee-e-la, iiii-i-za, do-myyyyyy.

ćwiczenia rozwijające słuch fonematyczny:

- Wsłuchiwanie się w ciszę – wyłapujemy dźwięki z otoczenia: tykanie zegara, szum samochodów, rozmowy ludzi, kroki przechodzących osób, nazywamy te dźwięki.
- Naśladowanie różnych głosów - kota, psa, tykanie zegara, bicie zegara, kichania itp.
- Wyodrębnianie sylaby na początku wyrazu. Pokazujemy różne obrazki, nazywamy pierwsze sylaby i wspólnie powtarzamy.
- Pokazujemy obrazki, które rozpoczynają się na taką samą sylabę np.: la-la/ la-ma. Nazywamy je i wspólnie powtarzamy sylabę.

Ćwiczenia narządów artykulacyjnych:

Ćwiczenia szczęki dolnej:

- Opuszczanie i unoszenie dolnej szczęki. Wymawianie przy opuszczaniu samogłoski aaaaaa, przy unoszeniu szczęki do samogłoski [a] dołączamy [s] aaaaaaassss.
- Zakładamy dolne zęby na górną wargę i poruszamy nimi. Następnie zakładamy górne zęby na dolną wargę i poruszamy nimi.
- Naśladujemy ziewanie, wykonując przy tym ruchy rąk: przeciągając się, wyginając.
- Głęboki wdech nosem i wydech ustami z jednoczesnym wymawianiem głoski [a]. Tak samo wymawiamy [o], [u].
- Wykonywanie ruchów żucia.

ćwiczenia warg:

- Wargi ściągamy w dzióbek, a następnie rozciągamy w uśmiech(zęby niewidoczne).
- Przed lustrem z zaciśniętymi wargami robimy „śmieszne minki” (przesuwamy zaciśnięte usta w prawo, lewo do przodu itp.). Mama proponuje- dziecko naśladuje.
- Wysuwamy wargi do przodu, „wysyłamy całuski”.

Bawimy się i utrwalamy gimnastykę buzi i języka!

Wpisany przez Logopeda
czwartek, 22 kwietnia 2021 20:16

ćwiczenia podniebienia miękkiego:

- Picie przez słomkę.
- Wciąganie przez słomkę powietrza, tak aby do rurki przyssały się np. kolorowe skrawki bibuły, papieru. Następnie przenosimy je z jednego miejsca na drugie.
- Głębokie oddychanie przez usta przy zaciśniętych nozdrzach lub przez nos przy zaciśniętych ustach.
- Naśladowanie kaszlu, chrapania, płukanie gardła.

Do powyższych ćwiczeń możemy wykorzystać zestaw książeczek pt.: ” Kocham Czytać” Jagody Cieszyńskiej.

Pozdrawiam