

**Klasa 6 - gimnastyka korekcyjna- 21.04.2021 r.**

**Chciałbym Wam dzisiaj zaproponować poniższe zestawy ćwiczeń do wyboru. Wybierz ten, który nie sprawi Ci trudności.**

1. Ćwiczenia ogólnousprawniające w siadzie.

<https://www.youtube.com/watch?v=h2NnOJGTbqA>

1. Ćwiczenia poprawiające jakość chodu.

<https://www.youtube.com/watch?v=kBBoUDZpAMw>